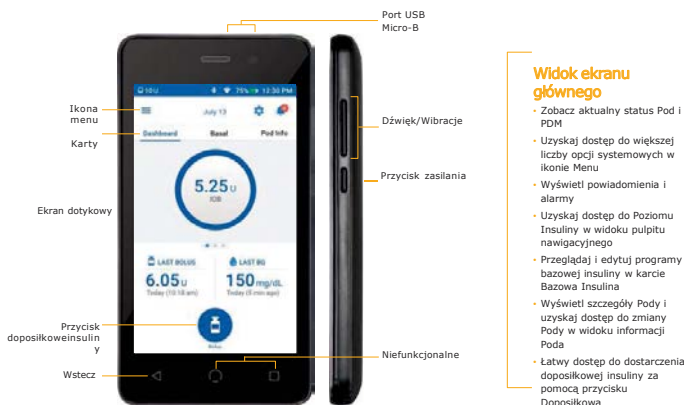


Pilot sterowania posiada obsługę w języku polskim i krok po kroku prowadzi użytkownika przy każdym działaniu. Pamiętaj aby przed pierwszym uruchomieniem pilota ściągnąć wszystkie taśmy ochronne i włożyć baterię, która domyślnie znajduje się w osobnym woreczku.

UWAGA! Twój pilot jest zasilany akumulatorem litowo-jonowym. Oto kilka rzeczy, które warto wiedzieć:

- **Używaj wyłącznie ładowarki i kabla zatwierdzonego przez firmę Insulet dołączonego do zestawu**
- Aby oszczędzać baterię, możesz dostosować tryb wygaszania ekranu i zmniejszyć poziomu jasności
- W normalnych warunkach bateria powinna utrzymywać naładowanie ok > 24 h
- Gdy poziom naładowania baterii PDM jest niski (poniżej 15%), PDM chroni baterię, wyciszając wibracje i dźwięk
- Gdy bateria zostanie rozładowana, PDM wyłączy się. Twój Pod będzie nadal dostarczał insulinę bazową, jeśli PDM się wyłączy. Dobrą wiadomością jest to, że możesz używać swojego PDM podczas ładowania.
- Opracuj rutynę ładowania PDM najlepiej każdego dnia o tej samej porze
- Jeśli Twój pilot posiada problemy z baterią niezwłocznie skontaktuj się z obsługą klienta.

Urządzenie Sterujące (PDM) z obsługą Bluetooth, które kontroluje wszystkie funkcje Pod.

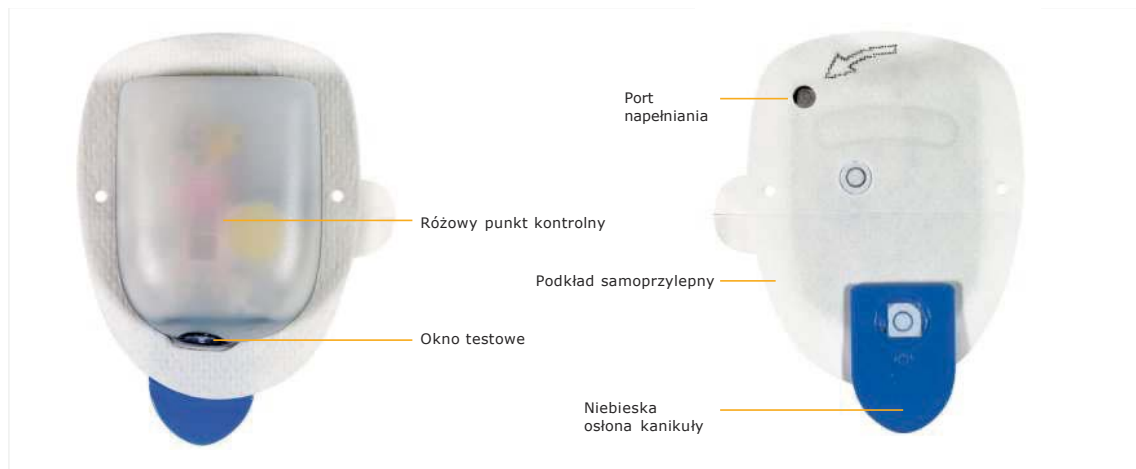


Wskazówka

Po dotknięciu ikony Menu możesz znaleźć następujące elementy:

- Alternatywny dostęp do Bolus i Pod Info
- Ustawienia dawki tymczasowej
- Wpisz BG
- Zatrzymaj insulinę
- Zarządzaj ustawieniami tymczasowej bazowej insuliny
- Uzyskaj dostęp do biblioteki żywności
- Zobacz historię
- Edytuj ustawienia

POD - wkłucie do podawania



POD komunikuje się z pilotem poprzez Bluetooth i dostarcza zarówno insulinę bazową, jak i doposażówkę.

- Plaster jest mocowany bezpośrednio do ciała i przytrzymuje Pod do bezdrenowego podawania insuliny
- Dostarcza insulinę w sposób ciągły za pomocą zintegrowanej kaniuli
- Wprowadza kaniule pod kątem 45 stopni w ciało - aktywację rozpoczyna się pilotem sterującym
- Minimalna ilość insuliny jaką możemy wprowadzić do poda to 80 jednostek a maksymalna to 200 - obsługiwane są wszystkie insuliny szybko działające jak Fiasp, Novorapid czy Humalog
- Baza raz ustawiona w Pod idzie cały czas bez względu na to gdzie znajduje się pilot PDM
- Czas użytkowania jednego poda wynosi do 3 dni. Pod działa 72h+8h zapasu. Po 80h rozłączy się automatycznie i włączy się sygnał informacyjny
- **System odporny na warunki atmosferyczne i wodoszczelny IPX8:** 7.6 m głębokości pod wodą do 60 Minut

Należy pamiętać o zmianie miejsc podawania insuliny: miejsce wstrzyknięcia należy oddalić od poprzedniego o conajmniej 1,5 cm, pamiętając również o częstej zmianie stron (np. po tygodniu zmiana z lewego na prawe udo). W przypadku długotrwałego podawania w to samo miejsce należy spodziewać się przerostów tkanki podskórnej utrudniających wchłanianie hormonu, a tym samym obniżających jego skuteczność.

OMNIPOD™ Dash

Instrukcja obsługi

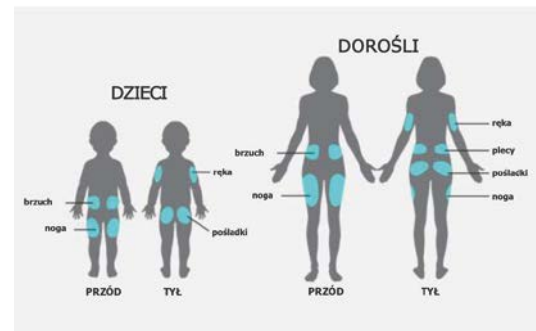


Wybór miejsca

Okolice brzucha. Dopóki nie zdobędziesz większego doświadczenia w stosowaniu systemu Omnipod, zacznij od okolic brzucha. Kiedy już to opanujesz, spróbuj innych miejsc, w których możesz obsługiwać urządzenie tylko jedną ręką.

Ramię. Pod można umieścić na tylnej, górnej części ramienia, umożliwiając użytkownikom prowadzenie aktywnego trybu życia, zgodnego z ich indywidualnymi potrzebami, preferencjami i celami. Wolniejsze wchłanianie insuliny w porównaniu z okolicą brzucha.

Dolna część pleców - pośladki. Łatwiej jest ukryć to miejsce pod odzieżą, co może okazać się zaletą dla niektórych osób.



Napełnienie poda

Przed użyciem musisz napełnić Pod insuliną szybko działającą. W swoim pilocie kliknij przycisk „KONFIGURUJ NOWY POD” i postępuj zgodnie z instrukcjami pojawiającymi się na ekranie. Insulinę do poda wstrzykujesz dołączoną do zestawu strzykawką. Musisz ją napełnić wcześniej insuliną ze swojej fiolki.



1. Wyjmij strzykawkę do napełniania i igłę ze sterylnego opakowania. Trzymaj Pod w opakowaniu podczas składania. Upewnij się, że osłonka igły jest niebieska.
 - Wyczyść górną część fiolki z insuliną wacikiem nasączonym alkoholem
 - Złóż strzykawkę do napełniania, nakręcając igłę na strzykawkę



2. Pociągnij, aby zdjąć nasadkę ochronną ze strzykawki



3. Wciśnij do strzykawki odpowiednią ilość powietrza do ilości insuliny której użyjesz.
 - Włóż igłę do fiolki z insuliną i wstrzyknij powietrze
 - Odwróć fiolkę i strzykawkę do góry nogami
 - Powoli pobierz insulinę z fiolki i napełnij strzykawkę taką ilością insuliny, jaka będzie potrzebna; wypełnij co najmniej do linii MIN
 - Postukaj lub pstryknij w strzykawkę, aby pozbyć się pęcherzyków powietrza

UWAGA

- NIGDY nie wstrzykuj powietrza do otworu wlewowego. Może to spowodować niezamierzone podanie lub przerwanie podania insuliny.
- NIGDY nie używaj kapsuły, jeśli usłyszysz trzaski lub poczujesz duży opór podczas naciskania guzika. Warunki te mogą skutkować przerwaniem podawania insuliny.
- Nie należy używać żadnego innego rodzaju igły ani przyrządu do napełniania poza strzykawką do napełniania dostarczoną z każdym Podem.



4. POD zostaw w oryginalnym pudełku. Włóż do niego igłę prostopadle do otworu wlewowego na spodzie. Aby zapewnić prawidłowe napełnianie, nie należy wkładać strzykawki do napełniania pod kątem do otworu wlewowego. Następnie całkowicie opróżnij strzykawkę do Pod'a. Pod wyda dwukrotnie sygnał dźwiękowy, wskazując, że system Omnipod DASH jest gotowy do kontynuowania. Wróć do pilota. Jeśli ekran wygaśnie, naciśnij przycisk zasilania, aby go ponownie włączyć. Umieść pilot obok Pod'a, tak aby oba urządzenia się stykały.

5. Pilot zsynchronizuje się z aktywowanym Podem (co uniemożliwi mu komunikację z innym Podem) gdy ten Pod jest aktywny. Gdy Pod pomyślnie zakończy uzbrojenie i sprawdzenie bezpieczeństwa, pilot wyda sygnał dźwiękowy.

Zaaplikowanie i aktywacja

Zdezynfekuj skórę chusteczką nasączoną alkoholem. Osusz dokładnie skórę przed założeniem Poda. Należy unikać stosowania balsamów w miejscu przylepiania plastra. Jeśli wiesz, że danego dnia będziesz spędzać czas aktywnie, pływać lub możesz się spocić, zabezpiecz miejsce założenia dodatkowym plastrem.



1. Aby uzyskać optymalną przyczepność, zawsze dokładnie wyczyść miejsce wacikiem nasączonym alkoholem, aby usunąć wszystkie olejki i balsamy do ciała, które mogą zmniejszyć przyczepność. Pozostaw miejsce do całkowitego wyschnięcia.



2. Zdejmij niebieską osłonkę igły Pod'a



3. Ostrożnie usuń biały papierowy podkład z powierzchni przylepnej, upewniając się, że jest czysta i nienaruszona.



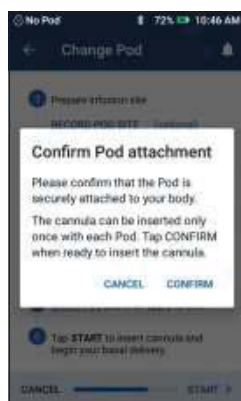
4. Przyklej pod'a w wybrane przez siebie miejsce. Przejedź palcem po przylepnej części pod'a aby upewnić się, że został dobrze przymocowany.

UWAGA

- Należy pamiętać o zmianie miejsc podawania insuliny: miejsce wstrzyknięcia należy oddalić od poprzedniego o co najmniej 1,5 cm, pamiętając również o częstej zmianie stron (np. po tygodniu zmiana z lewego na prawe udo). Przede wszystkim należy unikać zakładania Poda w promieniu 5 cm wokół pępka, w miejscu, gdzie ciało naturalnie często się zgina, w miejscach, które mogą być uciskane bądź pocierane przez ubranie, w miejscach zmienionych chorobowo, gdzie występują blizny bądź zgrubienia tkanki lub rozstępy oraz w miejscach, w których często wykonywane są iniekcje.
- W przypadku długotrwałego podawania w to samo miejsce należy spodziewać się przerostów tkanki podskórnej utrudniających wchłanianie hormonu, a tym samym obniżających jego skuteczność.



Dotknij „Rozpocznij”



Sprawdź, czy Pod jest bezpiecznie przymocowany do Twojego ciała, a następnie naciśnij „POTWIERDŹ”



Pod automatycznie wprowadza kaniulę i dostarcza bolus

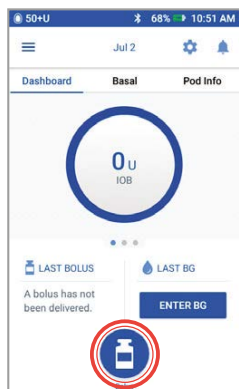


Po wprowadzeniu kaniuli upewnij się, że została prawidłowo osadzona sprawdzając, czy różowy pasek szkiełka jest widoczny w małym okienku na górze poda

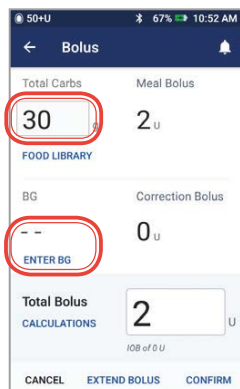


Twój POD jest już aktywny!

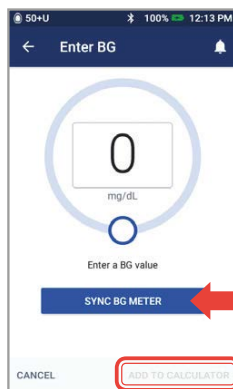
Podawanie bolusów



Dotknij przycisk „Bolus” na ekranie głównym



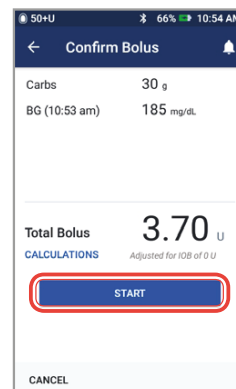
Możesz wprowadzić ilość spożywanych węglowodanów oraz aktualny poziom glukozy



Możesz zsynchronizować pilota z glukometrem Contour Next One



Wpisz ilość jednostek insuliny w polu z dopiskiem U i potwierdź



Wciśnięcie przycisku START zainicjuje podawanie insuliny

Insuliny bazowa



1. • Dotknij „Bazowa” na ekranie głównym
• Dotknij „Wyświetl”



2. • Dotknij „EDYTUJ” na programie bazowej, który chcesz zmienić



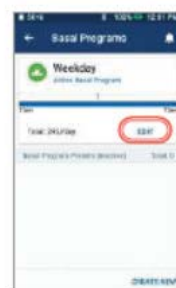
3. • Dotknij „ZAWIEŚ INSULINĘ”, jeśli zmieniasz aktywny program bazowej



4. • Dotknij, aby edytować nazwę programu, wybierz tag programu lub dotknij „DALEJ”, aby edytować segment czasowe i tempo bazowej



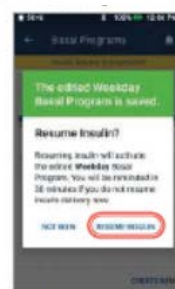
1. • Dotknij „Bazowa” na ekranie głównym
• Dotknij „Wyświetl”



2. • Dotknij „EDYTUJ” na programie bazowej, który chcesz zmienić



7. • Po zakończeniu dotknij „ZAPISZ”



8. • Dotknij „WZNOW INSULINĘ”

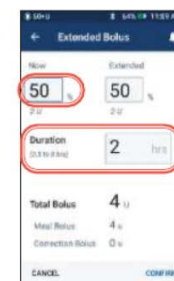
Bolus przedłużony



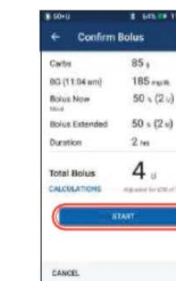
1. • Dotknij przycisku Bolus na ekranie głównym



2. • Po wprowadzeniu wartości węglowodanów i stężenia glukozy we krwi, dotknij „PRZEDŁUŻ BOLUS”



3. • Wprowadź ilość bolusa posiłkowego do podania teraz (rozszerzona porcja zostanie automatycznie dostosowana)
• Wprowadź czas trwania
• Dotknij „POTWIERDŹ”



4. • Potwierdź wprowadzone wartości
• Dotknij „ROZPOCZNIJ”