



REGULAMIN VO2max Extreme Race – 7,5 km

I. CEL

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu.
2. Promocja Puszczy Wkrzańskiej.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu z przeszkodami VO2max Extreme Race jest Stowarzyszenie VO2max.

III. TERMIN, MIEJSCE i TRASA

1. Impreza odbędzie się **12 czerwca 2022 roku** (niedziela) na Polanie Sportowej w Szczecinie, gdzie będzie znajdował się START/ META dla biegu na dystansie 7,5 km, a sam start odbędzie się **o godz. 13:00 i będzie miał charakter falowy co 2 min (bieg bez masek)**. Harmonogram startów poszczególnych fal zostanie podany po zamknięciu zapisów.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany organizacji startu i mety.
3. Trasa imprezy będzie przebiegać na jednej pętli szlakami Puszczy Wkrzańskiej i zostanie oznaczona poziomymi znakami co 1 kilometr. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy o czym poinformuje uczestników biegu.
4. Na trasie biegu znajdować się będą liczne przeszkody sztuczne i terenowe. Zróżnicowany teren Puszczy Wkrzańskiej oferuje wiele przeszkód naturalnych jak podbiegi, poprzewracane konary, rowy, wodę oraz błoto.
5. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów przytwierdzonych do butów (elektroniczny pomiar czasu).

IV. UCZESTNICTWO

1. W Imprezie prawo startu mają tylko osoby pełnoletnie.
2. Uczestnicy startujący w imprezie muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Odbiór pakietów startowych w dniach:
 - **11 czerwca (sobota) godz. 9:30-15:00** – Polana Sportowa w Szczecinie
 - **12 czerwca (niedziela) godz. 11:00-12:45 (zmiana godziny)** – Polana Sportowa w Szczecinie
3. Dopuszczenie uczestnika do biegu odbywać się będzie na podstawie własnoręcznie podpisanego Oświadczenia o stanie zdrowia i świadomości ryzyka (covid)/ o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu (formularz dostępny na www.vo2max.com.pl oraz w Biurze Zawodów).
4. Finisherami biegu zostaną uczestnicy, którzy przebiegną dystans 7,5 km z przeszkodami w limicie czasu 2h i zgodnie z zapisami regulaminu
5. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się: wnoszenia na teren imprezy przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników, uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym całą twarz i uniemożliwiającej identyfikację Uczestnika.
6. Strefą zawodów jest strefa STARTU/META oraz Biuro Zawodów. Nadzór nad tą strefą mają organizatorzy oraz wolontariusze imprezy, którzy będą pilnowali, aby było w niej do 250 osób. Za powstałe pozostałe skupiska ludzi poza strefą zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności, jednakże będzie się starał dbać by takie nie powstawały.

7. W STREFIE START/META MOGĄ ZNAJDOWAĆ SIĘ TYLKO OSOBY UPRAWNIONE DO STARTU W ZAWODACH ORAZ EKIPA ORGANIZATORA.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia przyjmowane będą za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego na stronie www.domtel-sport.pl w nieprzekraczalnym terminie **do 09 czerwca 2022 roku**.
2. Limit uczestników na dystansie:
 - Bieg na dystansie 7,5 km – wynosi 150 osób (informacyjnie - biegamy bez masek!).
 - Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.
3. Za skuteczne zgłoszenie do Imprezy uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszeniowego i wpływ opłaty startowej na konto Organizatora, w określonej niniejszym Regulaminem wysokości.
4. Terminy oraz wysokość opłat:

| VO2max Extreme Race | TERMIN 1 11.02.2022 -30.04.2022 | TERMIN 2 01.05.2022 -09.06.2022 |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| BIEG z przeszkodami na dystansie 7,5 km | 95 PLN | 110 PLN |

5. Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w Imprezie, a nie opłatą za Pakiet Startowy. Opłata startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych Imprezy.
6. Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:
 - Finiszery Extreme Race otrzymują pamiątkowy medal
 - wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowy gadżet,
 - numer startowy
 - oznakowanie i zabezpieczenie trasy VO2max Extreme Race,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - możliwości skorzystania z depozytu + worek na depozyt (jeśli pozyskamy zgodę na depozyt),
 - Pamiątkowych zdjęć z biegu
 - wody na mecie

VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Uczestnicy, którzy ukończą bieg z przeszkodami otrzymają pamiątkowe medale.
2. W imprezie będą prowadzone następujące klasyfikacje:
 - **Klasyfikacja Generalna (czasy netto)** – kobiet i mężczyzn **miejsca I-III** (zwycięzcy tej kategorii nie wchodzi w klasyfikację wiekową),
 - **Klasyfikacja wiekowa** – kobiet i mężczyzn **miejsca I-III**:
 - K 20, M 20
 - K 30, M 30
 - K 40, M 40+
 - **Klasyfikacja drużynowa** – (3 zawodników z najlepszymi miejscami).

UWAGA: Drużynę zgłasza kapitan drużyny przesyłając na adres mailowy: biuro@vo2max.com.pl **do 06.06.2022 r.** dane : imię i nazwisko oraz numer startowy wszystkich członków drużyny.
3. Klasyfikacje generalne, wiekowe i drużynowe za miejsca I – III otrzymają pamiątkowe puchary.

4. Dekoracja odbędzie się zaraz po zakończeniu biegu i ogłoszeniu wyników ok. godz. 15:00.
5. Uczestnicy otrzymają informację o wynikach z uzyskanym czasem brutto i netto, wyniki zostaną przesłane do każdego Uczestnika w formie SMS na numer telefonu podany w formularzu zgłoszeniowym oraz podane do wiadomości mediów
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i kategorii.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników imprezy VO2max Extreme Race obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Uczestnicy imprezy oświadczają, że startują w biegu VO2max Extreme Race na własną odpowiedzialność oraz że nie występują u nich przeciwwskazania lekarskie i medyczne do udziału w tak wymagającej imprezie.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do robienia uczestnikom zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe i promocyjne imprezy. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania imprezy.
5. Pisemne protesty dotyczące organizacji imprezy przyjmuje Biuro Zawodów na adres mailowy: biuro@vo2max.com.pl, w terminie 3 dni od daty zakończenia imprezy. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu, którego decyzje są nieodwołalne.
6. **Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe, umieszczone w widocznym miejscu** (na policzku/ramieniu). Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
7. **Depozyt** (jeśli pozyskamy zgodę na depozyt), będzie przyjmował/ wydawał rzeczy w **godzinach 11:30 do 15:00**. Wydawanie depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zgubienie numeru startowego zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez kogoś innego.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
9. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do organizatora VO2max Extreme Race.